

Spielend im Kontakt von Anfang an



Bei vielen alltäglichen Aufgaben, wie Wickeln, Füttern sowie dem An- oder Ausziehen verbringen Sie als Eltern viel Zeit mit Ihrem Kind und kommen ihm sehr nahe. Diese Zeit ist ideal, um Ihr Baby gut zu beobachten und es dabei ganz genau kennen zu lernen. Hat es die Augen weit offen? Wo schaut es hin? Ist seine Haut warm und rosig? Macht es mit den Händen Fäustchen oder liegen sie leicht offen neben dem Körper? ... Aus diesen Beobachtungen bekommen Sie viele kleine Informationen, die Ihnen dabei helfen, Ihr Baby sehr gut kennen zu lernen.

Neben dem Beobachten ist ganz wichtig, viel mit Ihrem Baby zu sprechen. Sie können ihm z.B. die Gegenstände zeigen, die Sie benutzen und ihm einfach alles erklären, was Sie da machen. So wird Ihr Baby schnell Freude daran entwickeln, sich an Ihrem Gesicht, Ihrem Lächeln und an Ihrer Stimme zu orientieren. So lernt es länger aufmerksam und wach zu bleiben. Und nur wenn das Baby richtig wach ist, kann es neue Sachen kennenlernen und sich entwickeln. Zeitgleich wird damit der Grundstein für das Spielen und somit allerwichtigsten Thema zwischen Ihnen und Ihrem Kind gelegt – nämlich dem freudvollen Miteinander!

Sie wissen bestimmt schon, Babys lernen durch Explorieren, sie probieren aus. Im Spiel probieren Kinder oft vielmals hintereinander immer wieder dieselben Dinge aus. Anfangs lernen Sie nach Gegenständen zu greifen, sie festzuhalten und mit vollem Körpereinsatz zu erforschen. Dabei lieben Sie es, alles in den Mund zu nehmen. Später kommt mehr Bewegung mit ins Spiel und die Babys lernen sich zu drehen und sich auf Sie zuzubewegen.

All diese Aktivitäten sind für die Entwicklung Ihres Babys ganz enorm wichtig und zu unserer großen Freude kosten Sie bis jetzt noch keinen Cent. Ein Blickkontakt mit Ihnen, ein Lächeln, ein kleines Lied auf dem Arm, „Fahrradfahren“ mit den Beinchen, einfache Fingerspiele usw. reichen schon aus, um Ihr Baby zum Spielen zu bringen.

Was gibt es schöneres als zu wissen, dass Sie als Eltern die höchste Motivation für Ihr Baby sind, um aktiv zu sein und Neues auszuprobieren. Viel Spaß miteinander!