

Mit Kindern draußen spielen bei jedem Wetter

Mit nur wenigen Vorsichtsmaßnahmen können Kinder jedes Wetter in vollen Zügen genießen,
bei Schönwetter:



- . Sonnencreme mit hohem UV- Schutz
- . Sonnenhut oder andere Kopfbedeckung und entsprechende Kleidung
- . Wasserflasche und kleine Jause (Obst) – wichtig ausreichend trinken
- . Decke oder Sitzpolster
- . Mittagszeit vermeiden

bei Regen oder Schnee:



- . Wasserfeste und entsprechend warme Kleidung
(Regenhose, Regenstiefel, Regenschirm, Winterstiefel, Anorak, Handschuhe)
- . Tee und kleine Jause
- . Sitzunterlage

Tipp: Pflaster in verschiedenen Größen ist immer gut dabei zu haben.