

Bindung stärken von Lebensbeginn an

Die Umsetzung der Emotionellen Ersten Hilfe - EEH
als primäres Bindungsförderungskonzept in Südtirol



Bindungsförderung
Krisenintervention
Eltern-Baby-Therapie

EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Schwerpunkte



eeh®
Bindungsförderung
Krisenintervention
Eltern-Baby-Therapie
EMOTIONELLE ERSTE HILFE

- 1. Hintergrund, zentrale Thesen der EEH**
- 2. Umsetzung der EEH Südtirol**
- 3. Fallbeispiel aus der Praxis**

Schwerpunkte



Bindungsförderung
Krisenintervention
Eltern-Baby-Therapie

EMOTIONELLE ERSTE HILFE

1. Hintergrund, zentrale Thesen der EEH

**Körper-
psychotherapie**

**Erkenntnisse aus
der Bindungsforschung**

EEH

**Wissen rund um
die Neurophysiologie**

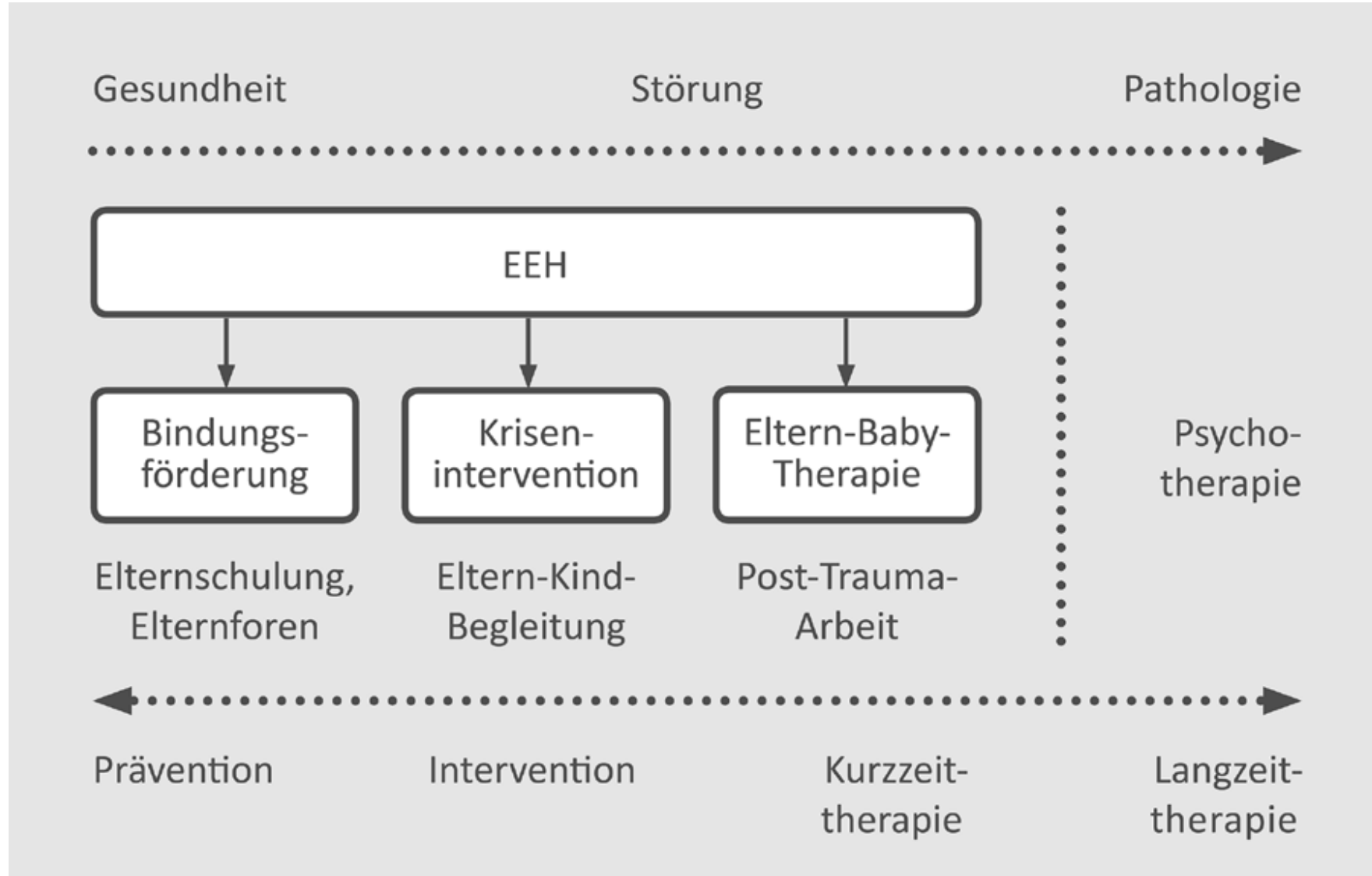
**Pränatale
Psychologie**



Das Konzept der EEH basiert

- Bindung
- Körper
- Bewusstseinsentwicklung

3 Säulen der EEH



Die drei Säulen der EEH Begleitungsmöglichkeiten, Harms 2016

*Zentraler Ansatz der EEH ist
die Förderung und Stärkung
des Eltern und Kind Seins.*



eeh®
Bindungsförderung
Krisenintervention
Eltern-Baby-Therapie

EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Bindung braucht

- ... **Selbstanbindung**
- ... **Langsamkeit**
- ... **Anerkennung**
- ... **Offenheit**
- ... **Entspannung**



Bindungsförderung
Krisenintervention
Eltern-Baby-Therapie

EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Entspannung und Bindung

Körperliche Entspannung

ist gleichzeitig Voraussetzung wie Folge

des Bindungsgeschehens

Worte und Bindung

- Ressourcen- und Verständnisaufbau

Körper, Berührung und Bindung

- Förderung der Körperbeobachtung und Eigenwahrnehmung
- Förderung der Körperbezogenheit in seinem Gesamterleben
- Einsatz sanfter Berührungsarbeit

Babyzentrierte Begleitung

- sanfte Babyarbeit über Babybeobachtung und Berührung
- Förderung der Wahrnehmung des Kindes und seiner Bedürfnisse



Förderung des Bewusstseins für die Wechselwirkungen

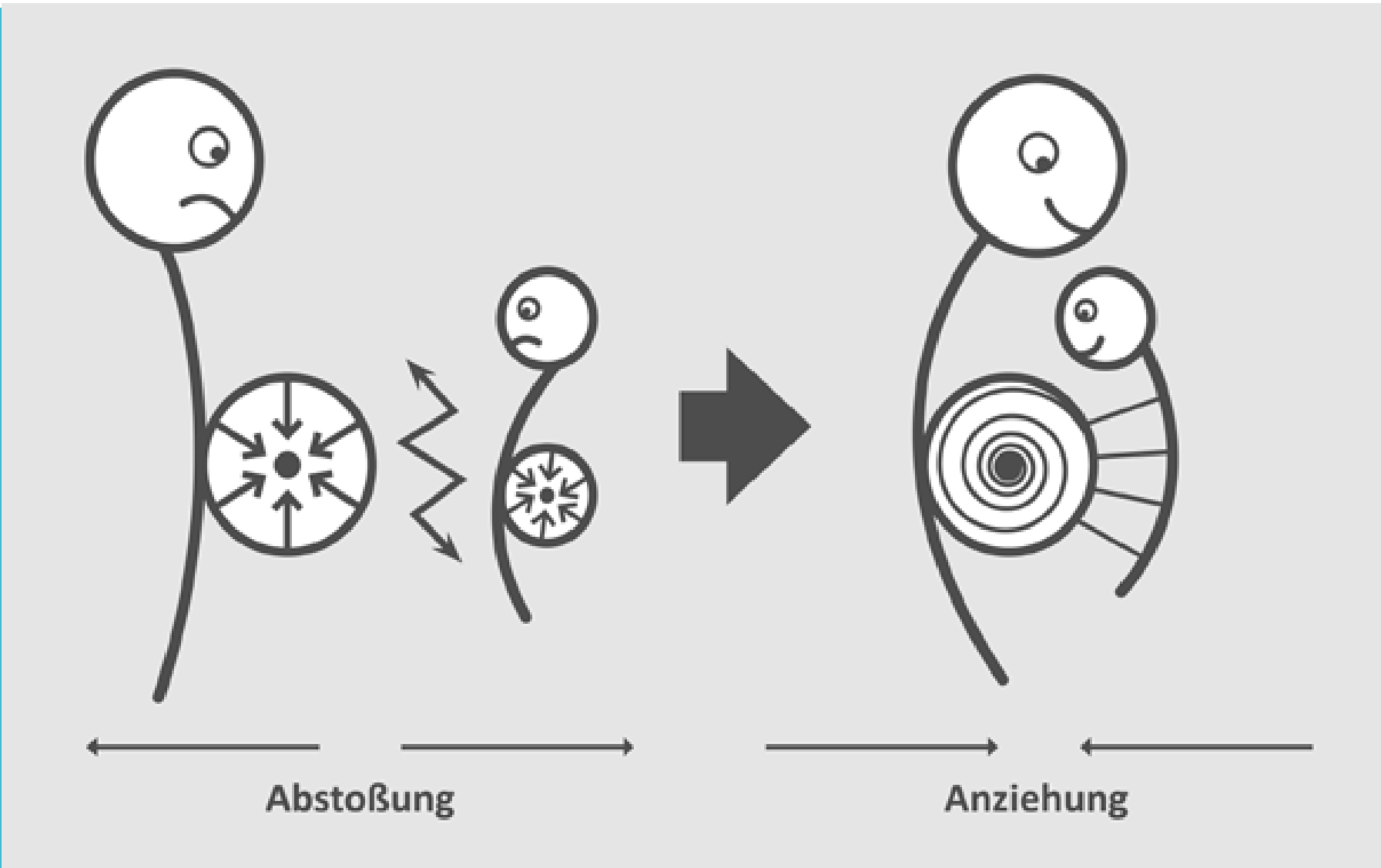


Bindungsförderung
Krisenintervention
Eltern-Baby-Therapie

EMOTIONELLE ERSTE HILFE

***Ziel in der EEH Begleitung ist
die Unterstützung und Wiederherstellung
der emotionalen Bindung zwischen den Einzelnen.***

Selbstanbindung und Bindungsbereitschaft



Selbstanbindung

Gelingt es in der Begleitung

eine achtsame Form der Selbstbeobachtung aufzubauen,
verbessert sich zeitgleich sowohl deren Bindungsbereitschaft
als auch die Fähigkeit zur Emotionsregulation.



Reaktion 1

- Primäre Parasympathikusreaktion
- Öffnungs- und Entspannungsreaktion

Reaktion 2

- Primäre Sympathikusreaktion
- Stressaktivierung & Ausdrucksprozess

*Sowohl für das Kind als auch für die Eltern ist
ein Raum von Sicherheit, Halt und Vertrauen
für den Ausdrucksprozess und der Regulationsfähigkeit
von großer Bedeutung.*

Schwerpunkte



2. Umsetzung der EEH in Südtirol

Demografisches zu Südtirol

- 400 km²
- rund 530 000 Einwohner
- Geburtenrate 2017 rund 5 400
- Südtiroler Sanitätsbetrieb 4 Gesundheitsbezirke mit
7 Krankenhäusern und 7 Sprengel-, Bezirksgemeinschaften
Betreuung stationär, ambulant, wohnortsnah

Stand EEH Italien März 2019



EEH-Fachberater – Basic Bonding Leiter

Basic Bonding Leiter – 55, davon 45 in Südtirol, 20 im SSB tätig

Beruflicher Hintergrund:

Ärzte, Hebammen, Kinderkrankenpfleger, Krankenpfleger,
Pädagogen, Physiotherapeuten, Psychologen,
Psychotherapeuten, Sanitätsassistentinnen, andere

EEH Fachberater – 44, davon 34 in Südtirol, 18 im SSB tätig

Beruflicher Hintergrund:

Ärzte, Hebammen, Kinderkrankenpfleger, Krankenpfleger,
Pädagogen, Physiotherapeuten, Psychologen,
Psychotherapeuten, Sanitätsassistentinnen, andere

EEH in Italien - 4 Säulen



EEH Ausbildung

seit 2013 in Italien

eingebettet in EEH Europa, Deutschland, Österreich, Schweiz
Leitung Barbara Walcher

EEH Verein

seit 2015

Vorsitzende Marilisa Carabotti
Vernetzung aller BB Leiter und EEH Fachberater

EEH SSB

seit 2015

Koordination praktische Umsetzung Elisabeth Profanter
Koordination Weiterbildung Barbara Walcher

EEH – Frühe Hilfe

Pilotprojekt von 2015 – 2019 über das Forum Prävention

EEH Verantwortliche Helene Weiss
aktuelle Umsetzung in Gesundheitsbezirken Bozen und Bruneck
Seit 2016 Projekt „Rund um die Geburt“ - offiziell 2018



Umsetzung der EEH in den Südtiroler Sanitätsbetrieb



Informationen über das EEH Angebot im SSB

- für Familien anhand einer zweisprachigen Broschüre
- für Mitarbeiter betriebsintern u. a. über digitale Medien und internen Weiterbildungsschulungen



Bindungsförderung
Krisenintervention
Eltern-Baby-Therapie

EMOTIONELLE ERSTE HILFE

EEH Angebote im Südtiroler Sanitätsbetrieb

Basic Bonding Gruppenangebote

- für schwangere Mutter-Kind-Paare
- für Mütter und ihre Kinder bis zum 1. Lebensjahr

EEH Einzelbegleitung

- während des stationären Aufenthalts stationär
- nach entsprechender Anamnese ambulant



eeH®
Bindungsförderung
Krisenintervention
Eltern-Baby-Therapie

EMOTIONELLE ERSTE HILFE

EEH Angebote im Südtiroler Sanitätsbetrieb

Dokumentation

- über Anamneseblatt und Beratungsprotokoll
- Evaluierung über Fragebogen
- Leistungserfassung

Laufend Austausch, Inter-, Supervision, Evaluierung

***Die offizielle Umsetzung der EEH
in den Südtiroler Sanitätsbetrieb war und ist möglich,
weil viele Personen an verschiedenen Stellen
wohlwollend, unterstützend und professionell mitwirken.***